



ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ-ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ- ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΔΗΜΟΥ ΠΑΛΛΗΝΗΣ

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΧΡΗΣΗ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟΥ

Το κολυμβητήριο αποτελεί ένα χώρο ιδιαίτερα ευαίσθητο από πλευράς υγιεινής. Γι' αυτό παρακαλούμε όλα τα μέλη του κολυμβητηρίου να ακολουθούν σχολαστικά τους παρακάτω κανόνες που σκοπό έχουν την εύρυθμη και ομαλή λειτουργία του αθλητικού χώρου, έτσι ώστε να μπορεί να χρησιμοποιηθεί αποδοτικά και χωρίς κινδύνους από όλους τους ενδιαφερόμενους.

1. Οι κολυμβητές θα πρέπει κατά την προσέλευση τους οπωσδήποτε να παραδίδουν στην γραμματεία την κάρτα τους .Στη συνέχεια θα εισέρχονται από τα αποδυτήρια στην πισίνα αφού πρώτα υποχρεωτικά έχουν κάνει ντους με σαπούνι, έχουν φορέσει **σκουφάκι** και **σαγιονάρες** καθαρές.
2. Η είσοδος και η έξοδος προς και από την πισίνα γίνεται μόνο μέσα από το ποδόλουτρο .
3. Οι γονείς πρέπει να αλλάζουν τα μικρά παιδιά που δεν μπορούν να αλλάξουν μόνα τους στα αποδυτήρια που διατίθενται για τον σκοπό αυτό . Στα αποδυτήρια ανδρών και γυναικών δεν επιτρέπεται η είσοδος των γονέων-συνοδών.
4. Οι γονείς απαγορεύεται να μπαίνουν στο χώρο της πισίνας από τα κάγκελα της εξέδρας καθώς και από τις πόρτες των αποδυτηρίων. Κάνεις δεν επιτρέπεται να περιφέρεται με παπούτσια στο κατάστρωμα του κολυμβητηρίου εκτός από τους γυμναστές.
5. Τα παιδιά απαγορεύεται **να τρέχουν** και **να παίζουν** επικίνδυνα παιχνίδια στο κατάστρωμα του κολυμβητηρίου γιατί υπάρχει κίνδυνος ατυχήματος Απαγορεύεται οι κολυμβητές να κάθονται επάνω στις διαδρομές και να τις βουλιάζουν.
6. Οι κολυμβητές θα πρέπει να κολυμπούν στη δεξιά πλευρά της διαδρομής ώστε να μην δυσχεραίνεται η συνεχής ροή, να φορούν

συνεχώς το σκουφάκι και να ακολουθούν τις υποδείξεις των γυμναστών και του ναυαγοσώστη.

7. **Απαγορεύεται** αυστηρά η χρήση **αντηλιακού** και οποιασδήποτε **άλλης κρέμας** πριν την είσοδο στο κολυμβητήριο γιατί δημιουργεί σοβαρά προβλήματα στην ποιότητα του νερού. Δεν επιτρέπεται η ηλιοθεραπεία στο κατάστρωμα του κολυμβητηρίου. Οι κολυμβητές θα πρέπει να φορούν μαγιό σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς κολύμβησης.

8. Δεν επιτρέπεται η είσοδος στους αθλούμενους εάν δεν έχουν προσκομίσει ιατρική βεβαίωση από δερματολόγο και παθολόγο ή καρδιολόγο (Ισχύος 12μηνών).

9. Απαγορεύεται ΑΥΣΤΗΡΑ η είσοδος σε όσους δεν γνωρίζουν κολύμβηση και δεν συνοδεύονται από προπονητή.

10. Απαγορεύεται η είσοδος σε άτομα μικρότερα των 17 ετών (με επίδειξη ταυτότητας) χωρίς τη συνοδεία προπονητή

11. Απαγορεύεται η είσοδος στο νερό χωρίς την παρουσία ναυαγοσώστη ή εκπαιδευτή/προπονητή.

12. Απαγορεύεται η είσοδος στην πισίνα σε όσους έχουν ανοιχτές πληγές, σε άτομα επιληπτικά ή σε άτομα που πάσχουν από μεταδοτική νόσο ή ίωση.

13. Το φτύσιμο και το φύσημα της μύτης γίνεται στην υπερχειλίση της πισίνας.

14. Οι κολυμβητές θα πρέπει **να μην έχουν γευματίσει** για τουλάχιστον τρεις ώρες πριν από την προσέλευση τους στο κολυμβητήριο. Για ασθένειες ή δερματικές παθήσεις θα πρέπει να ενημερώνονται οι προπονητές και ο ναυαγοσώστης.

15. Οι κολυμβητές είναι υπεύθυνοι για την φύλαξη των προσωπικών τους αντικειμένων. Καλό θα είναι να μην παίρνουν μαζί τους όταν έρχονται στο κολυμβητήριο αντικείμενα αξίας.

16. Όλοι οι λουόμενοι θα πρέπει να διατηρούν τους χώρους του κολυμβητηρίου καθαρούς. Στα αποδυτήρια δεν επιτρέπεται να περιφέρονται με παπούτσια, και να ξυρίζονται. Όποιος προκαλεί σκόπιμα φθορές ή γράφει στους τοίχους του κολυμβητηρίου θα διαγράφεται από μέλος του.

17. Απαγορεύεται η χρήση των ντουζιέρων χωρίς μαγιό.

18. Απαγορεύεται το ΚΑΠΝΙΣΜΑ σε όλους τους χώρους του κολυμβητηρίου.

19. **Δεν επιτρέπονται οι βουτιές από τα πλαϊνά της πισίνας, τα μακροβούτια και η άπνοια (στατική ή δυναμική).**

20. Απαγορεύονται οι μαστίχες και οι καραμέλες στο χώρο της πισίνας.
21. Απαγορεύεται η χρήση γυάλινων αντικειμένων στο χώρο γύρω από την πισίνα.
22. Απαγορεύονται στρώματα θαλάσσης, μπρατσάκια και φουσκωτά κάθε είδους. Η χρήση βατραχοπέδλων, μάσκας και συσκευών κατάδυσης επιτρέπεται μόνο μετά από ειδική άδεια της Διοίκησης του Κολυμβητηρίου.
23. Απαγορεύεται η είσοδος στην πισίνα σε άτομα που δεν αθλούνται, εκτός των προπονητών και του προσωπικού.
24. Οι συνοδοί, γονείς και κηδεμόνες μπορούν να περιμένουν τα παιδιά τους στους χώρους αναμονής ή να παρακολουθήσουν το μάθημα από την κερκίδα ή το κυλικείο.
25. Για τους αγώνες υποχρέωση και ευθύνη του Σωματείου ή της Ομοσπονδίας είναι να έχει καθ' όλη τη διάρκεια διεξαγωγής του αγώνα ιατρό - νοσοκόμα, φάρμακα και αυτοκίνητο μεταφοράς ασθενών με οδηγό.
26. Η χρήση του νερού θα πρέπει να γίνεται με μέτρο και οικονομία.
27. Σε κάθε πρόβλημα που παρουσιάζεται να απευθύνεστε στους υπεύθυνους του κολυμβητηρίου.
28. Οι χρήστες υποχρεούνται να συμμορφώνονται με τις συμβουλές και τις υποδείξεις των υπευθύνων. Η Διοίκηση του Δημοτικού Κολυμβητηρίου διατηρεί το δικαίωμα να απομακρύνει όσους δεν συμμορφώνονται με τους κανόνες και τις υποδείξεις του προσωπικού και δημιουργούν πρόβλημα στην εύρυθμη λειτουργία του χώρου.

Ο πρόεδρος του Δ.Σ.

ΖΟΥΤΣΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ